

TAEKWONDO Ü 30

neu ab 18. Juni 2009

im

TKD-Center D`Amico

Vorstadtstr. 53, 73614 Schorndorf

Tel. 07181 / 63550



Trainings Schwerpunkte:

- Training findet unter Gleichaltrigen statt
- Dehnung und Steuerung der Muskeln
- Koordination, Konzentration und Haltung
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Poomsae (Formenschule)
- Selbstverteidigung

**Um Taekwondo zu lernen / üben,
muss man keine 15 mehr sein -
auch Ältere profitieren von dieser
Sportart**

Probetraining nach tel. Vereinbarung

Wann: Donnerstag von 19:00 – 20:30 Uhr

Kosten: 20€ / Monat

Info`s: Andreas Winkelmann 07181/48380

e-mail: tkd-aw@klm-winkelmann.de

Thomas Hanke 01520/9243942

e-mail: hanke_thomas@web.de

www.taekwondo-damico.de

